



Was tun bei Schulden?

Existenz sichern

- 1) Sparsam einkaufen
- 2) Miete zahlen
- 3) Strom/Gas zahlen
- 4) Vorrangig um Miet-, Energieschulden, Geldbußen und Unterhaltsschulden kümmern

Überblick verschaffen

Einnahmen (Lohn, Sozial-Leistung, Rente)

Ausgaben (Leben, Verträge, Genuss)

Pfändungs-Schutz

P-Konto

Bei Kontopfändung:

- P-Konto einrichten (bei Bank)
- Bescheinigung ausstellen lassen (bei Schuldnerberatung)
- Individuellen Freibetrag einrichten (beim Amtsgericht)

Bei Gerichtsvollzieheranfrage:

- Termin einhalten
- Vermögensauskunft abgeben

VA
eidesstattliche Versicherung

Unterlagen sammeln

- Gehaltsabrechnungen
- Sozialleistungsbescheid
- Steuerbescheide
- Renteninformation...
- Mietvertrag
- Stromvertrag
- Versicherungen
- Telefon, Internet...
- „gelbe“ Briefe
- Pfändungsbeschlüsse
- Vollstreckungsbescheide
- ...
- Offene Rechnungen
- Mahnungen

Konto-Auszüge

Einkommen

Verträge

Pfändungen

Unterstützung annehmen

Schuldnerberatung

- Freunde
- Familie
- Sozial- und Migrationsberatung
- Begleitung und Betreuung
- Suchtberatung, Sprachkurse
- Rechtsberatung
- Anwälte
- Verbraucherzentralen

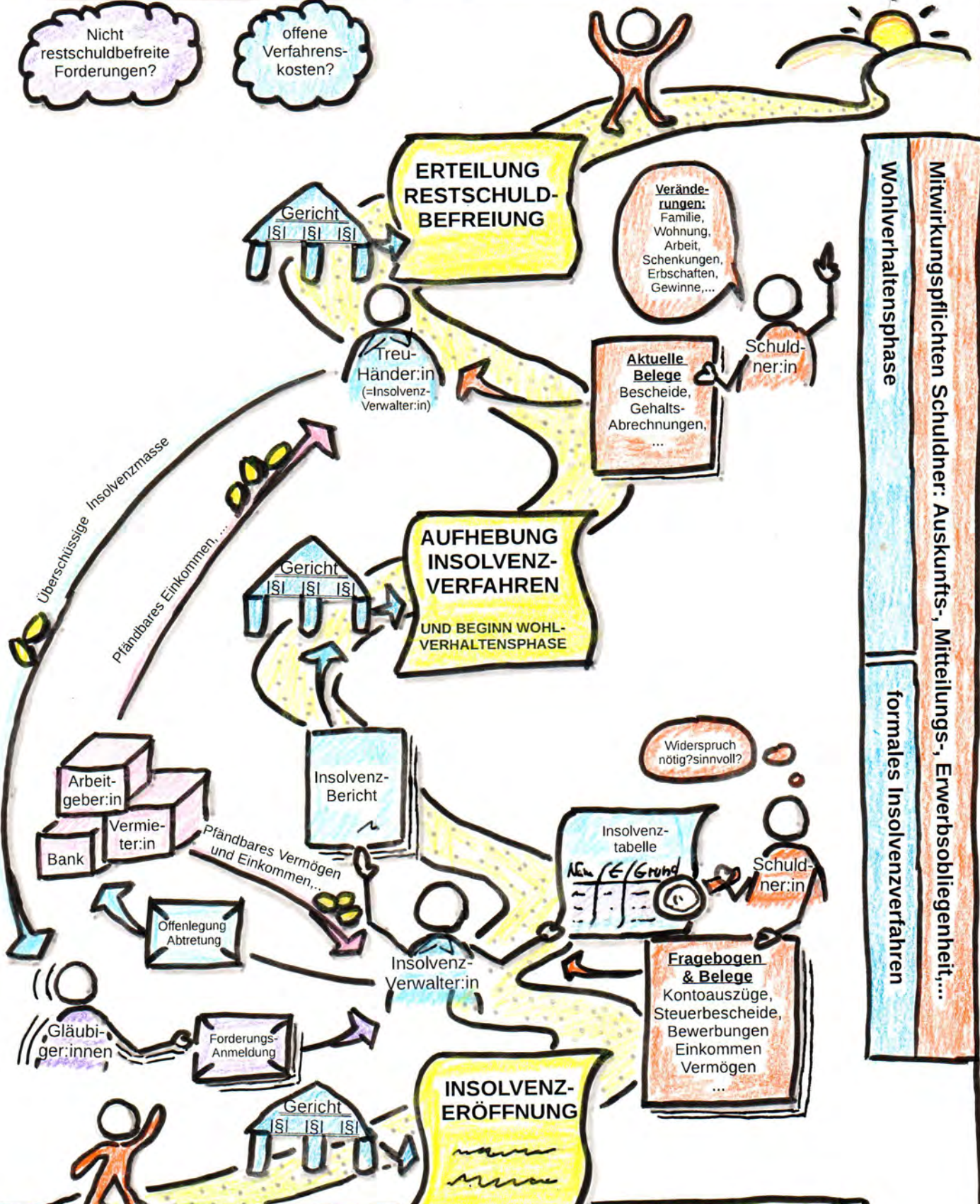
- Briefe öffnen/verstehen/beantworten
- Verträge & Forderungen überprüfen
- Unberechtigte Forderung abwehren
- Schuldenursachen beseitigen
- Bankprobleme klären
- Existenzsicherung
- Pfändungsschutz
- Haushaltsplanung
- Gläubiger anschreiben
- Vergleiche aushandeln
- Insolvenz vorbereiten

Handwritten signature or mark.

INSOLVENZ: DER WEG ZUR RESTSCHULDBEFREIUNG

Nicht restschuldbefreite Forderungen?

offene Verfahrenskosten?



Wohilverhaltensphase
Mitwirkungspflichten Schuldner: Auskunfts-, Mitteilungs-, Erwerbsobliegenheit, ...
formales Insolvenzverfahren

- Voraussetzungen für die Insolvenzeröffnung:**
- Überschuldung; keine Sperrfristen durch vorherige Insolvenzanträge o.a. Ausschlussgründe
 - Insolvenzantrag mit Abtretungserklärung, Einkommens-, Vermögens- und Gläubigerverzeichnis etc.
 - bei Verbraucherinsolvenz: Bescheinigung gescheiterter außergerichtlicher Einigungsversuch und abgelehnter oder gescheiterter gerichtlicher Schuldenbereinigungsplan
 - bei Regelinsolvenz: detaillierte Informationen über (ehemalige) Selbständigkeit und ggf. Vorprüfung

Schuldnerberatung

